

TRAINERIN FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE UND RESILIENZ BEI KINDERN

SEPT 2025 -
JAN 2026

MERAN

SCHNUPPERSEMINAR ONLINE Mi., 10.09.2025, 18.00 Uhr

INFO KVW Bildung Meran, Goethestraße 8, Meran, Tel. 0473 229 537, meran@kvwbildung.org

ONLINE & PRÄSENZ LEHRGANG: TRAINERIN FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE UND RESILIENZ BEI KINDERN

Hintergrund und Ziel

Die derzeitigen Veränderungen und Herausforderungen unserer Zeit zeigen deutlich, welche komplexen Ressourcen und Kompetenzen schon die Jüngsten benötigen, um ihre Entwicklungsaufgaben positiv und stärkend zu bewältigen. Diese praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Menschen, die mit Kindern arbeiten oder leben. Ziel ist es, die TeilnehmerInnen professionell zu unterstützen und zu stärken. Mit fundiertem Wissen und vielfältigen Methoden lernen sie, Resilienz, mentale Gesundheit und eine positive emotionale Entwicklung bei Kindern zu fördern. Dadurch werden Kinder bestmöglich auf ein seelisch gestärktes Erwachsenenendasein vorbereitet. Grundlage sind die vielfach wissenschaftlich belegten Erkenntnisse aus der modernen, positiven Psychologie und der Resilienz Forschung.

Förderung von Resilienz und mentaler Gesundheit: Entwicklung und die praktische Anwendung von Strategien, um Kinder in ihrer Widerstandskraft und emotionalen Stabilität zu stärken. **Anwendung des PERMA-Modells:** Fundiertes Wissen über Positive Psychologie und die fünf Bausteine (Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn, Zielerreichung) zur Unterstützung von Kindern und Familien.

Gestaltung positiver Beziehungen: Förderung von Empathie, Vertrauen und Wertschätzung im familiären und pädagogischen Umfeld.

Erkennen und Stärken individueller Ressourcen: Unterstützung bei der Identifikation und Entwicklung persönlicher Stärken und Potenziale – bei Kindern und sich selbst.

Förderung eines positiven Selbstbilds: Entwicklung eines Growth Mindsets und Vermittlung von Glücksritualen und Zielsetzungstechniken für nachhaltige Motivation.

Praktische Methoden für den Alltag: Vermittlung kreativer Spielideen und Techniken zur direkten Anwendung in unterschiedlichen Altersgruppen und Settings.

Selbstwirksamkeit und Stressresistenz: Eigene Resilienz stärken und eine optimistische Grundhaltung entwickeln, die sich positiv auf das berufliche und familiäre Umfeld überträgt.

Zielgruppe

PädagogInnen, Lehrkräfte, ErzieherInnen, AbsolventInnen der Entspannungs-Pädagogik – Ausbildung, Lerncoaches/TrainerInnen pädagogische Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit mit Kindern, aus therapeutischen, pflegerischen oder Gesundheitsberufen, Eltern

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Referentin



⇒ **Christiane Hosemann**

- ⇒ Gründerin und Ausbildungsleiterin von KidsRelax, Entspannungspädagogin
- ⇒ Trainerin für Stressbewältigung
- ⇒ Weiterbildungen u.a. in systemischer Familienarbeit, Eltern-Coaching, NLP, Yoga, Meditation
- ⇒ Burn out – Coach kooperiert mit der Hochschule Darmstadt (HDA)
- ⇒ Weiterbildung in Positiver Psychologie zur PERMA-TEACH-Botschafterin

Für inhaltliche Fragen steht die Referentin gerne auch persönlich zur Verfügung: info@kidsrelax.de, Tel. 0049 1707667660

Etappen und Inhalte

Sie durchlaufen im Rahmen der Ausbildung selbst die Grundpfeiler des Perma Modells – ein Modell, dass das Aufblühen eines Menschen beschreibt.

Etappen des PERMA - Modells:

1. Learn it - Kennenlernen von Perma und Theorie und Methoden rund um das Thema Glück, Resilienz und Umgang mit Emotionen.
2. Live it – Selbst-Erfahrung der 5 Säulen von Perma im eigenen Leben.
3. Embed it– Methoden und vielfältiges Handwerkszeug, um Perma in die Arbeit mit Kindern/in die Familie zu integrieren.
4. Teach it - Weitergabe des Wissens im Umfeld.

Inhalte und Themen:

- ⇒ positive Emotionen und vermehren und nutzen
- ⇒ Flow erleben
- ⇒ Stärken stärken
- ⇒ Gelingende Beziehungen/positive Beziehungen
- ⇒ Sinn und sinnvolle Ziele finden
- ⇒ Erfolgserlebnisse
- ⇒ Dankbarkeit – und Glücksrituale
- ⇒ Spiel – und Material, Ideen und Vorlagen zum direkten umsetzen

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Ablauf

Modul 1: Einführung in die Positive Psychologie und das PERMA-Modell

Am Einführungs-Tag steht die Einführung in die Grundlagen der Positiven Psychologie im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen das PERMA-Modell kennen, das zentrale Aspekte für ein gelingendes Leben beschreibt. Gemeinsam entwickeln sie erste praktische Ideen, wie diese Erkenntnisse im Alltag umgesetzt werden können.

Modul 2: Selbst den PERMA-Prozess durchlaufen

Die Teilnehmenden erhalten regelmäßige E-Mails mit wertvollen Materialien, Übungen, Reflexionen und positiven Impulsen. Diese unterstützen sie dabei, ihren eigenen PERMA-Prozess zu erleben, zu reflektieren und erste Ansätze zu entwickeln. Während der gesamten Ausbildung steht das Tool **Taskcard** zur Verfügung. Es dient nicht nur dem gegenseitigen Austausch, sondern bietet auch einen zentralen Ort, um Unterlagen und Ideen miteinander zu teilen. So entsteht eine interaktive Lernplattform, die den Lernprozess optimal begleitet und unterstützt.

Modul 3: Vertiefung und Praxis

Tag 1: Der Fokus liegt auf der Anwendung des PERMA-Modells im Kontext von Kindern und Familien. Insbesondere wird gezeigt, wie das Modell in Kitas eingesetzt werden kann. Anhand des Booklets „Da flog die Maus ins Glück“ wird exemplarisch ein Praxisprojekt vorgestellt, das PERMA kindgerecht vermittelt und in Einrichtungen für jüngere Kinder Anwendung findet.

Tag 2: Das PERMA-Modell wird auf ältere Kinder übertragen. Es werden altersgerechte Methoden und Ansätze erarbeitet, die auf die Bedürfnisse dieser Altersgruppe eingehen.

Tag 3: Im Mittelpunkt steht die Vertiefung der bisherigen Inhalte. Die Teilnehmenden entwickeln erste konkrete Umsetzungsideen. Zudem werden Peer Groups gebildet, um den weiteren Austausch und die Zusammenarbeit zu fördern. Abschließend werden die Aufgaben für die Zertifizierung erklärt und besprochen. In der Zeit bis zu Modul 4 konzipieren Sie für ihr berufliches oder familiäres Umfeld ein eigenes „Glücks-Projekt“ und bereiten eine kleine Dokumentation zur Vorstellung in der Ausbildungsgruppe vor.

Modul 4: Projektvorstellung und Zertifizierung

Am Abschluss-Tag präsentieren alle Teilnehmenden ihre erarbeiteten Projekte; wobei praktische Übungen den Austausch und die Weiterentwicklung fördern. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ihre Zertifizierung.

Termine

1. Modul: Einführung - Online

Donnerstag, 30.09.2025 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

2. Modul: Selbst den PERMA – Prozess durchlaufen – entspannt zu Hause

Donnerstag, 30.09.2025 – Montag, 13.01.2026

3. Modul: Praxis – Anwendungen – in Meran

Montag, 13.10.2025 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Dienstag, 14.10.2025 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Mittwoch, 15.10.2025 09.00 Uhr – 12.30 Uhr

4. Modul: Projektpräsentation und Umsetzung – in Meran oder Online

Dienstag, 13.01.2026 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Kosten

Gebühr: Euro 1.080,00, (inklusive Pre- Learning- Studienbrief).

Die Kursgebühr beinhaltet keine Unterkunft und Verpflegung.

Für individuelle Förderung wurde bei der Deutschen Berufsbildung angesucht. Erkundigen Sie sich nach Finanzierungsbeiträgen für berufliche Weiterbildung.

Anmeldung

Anmeldung innerhalb **Mo., 15.09.2025** erforderlich.

Anmeldungen zum Lehrgang werden ab sofort entgegengenommen.

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das beigelegte **Anmeldeblatt**.

Zertifikate/Abschluss

Nach bestandener Praxis-Prüfung am letzten Kurstag erhalten sie das Zertifikat TrainerIn für Positive Psychologie und Resilienz bei Kindern.

Veranstaltungsorte

Modul 1: Online

Modul 3: Kursraum, Otto-Huber-Straße 84, Meran

Modul 4: Kursraum, Otto-Huber-Straße 84, Meran oder Online

Information und Beratung

ONLINE Schnupperseminar: Positive Psychologie und Resilienz bei Kindern

Mi., 10.09.2025, 18.00 – 20.00 Uhr, online

Gebühr: 15,00 Euro. Bei Buchung des Lehrgangs wird Ihnen der Kursbeitrag des Schnupperseminars gutgeschrieben.

KVW Bildung Meran

Astrid Müller, Bildungsverantwortliche

Otto-Huber-Straße 84

39012 Meran

Tel. 0473 229537

meran@kwwbildung.org

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Teilnahmebedingungen (gilt als integrierender Bestandteil der schriftlichen Anmeldung)

1. Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Vertrag über die Fortbildung kommt durch die schriftliche Annahme der Anmeldung durch die KVV Bildung zustande. Der Veranstalter KVV Bildung behält sich das Recht vor, über die definitive Aufnahme der InteressentInnen am Lehrgang zu entscheiden.

2. Leistungen

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Ausschreibung sowie den beigefügten Richtlinien, deren Erhalt der/die TeilnehmerIn mit ihrer Unterschrift bestätigt.

3. Zahlung

Die vereinbarte Gebühr ist bei Anmeldung sofort fällig. Sollten Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte die entsprechenden Daten auf dem Anmeldeblatt an. Die Rechnung wird Ihnen nach erfolgter Zahlung zugestellt.

Unsere Bankverbindung: Raika Bozen, IBAN: IT39 T 08081 11600 0003 0004 9531; BIC RZSBIT21003

4. Rücktritt des/der Teilnehmer/in

Schriftliche Abmeldungen sind bis Montag, 15.09.2025 mit einer Bearbeitungsgebühr von Euro 60,00 möglich.

Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, bei vereinbarter Ratenzahlung sind die noch fälligen Raten sofort zu begleichen.

Alternativ kann direkt bei Rücktritt ein/e Ersatzteilnehmer/in vermittelt werden, welche die Veranstaltung besucht und die Gebühr entrichtet. Dies ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich. Eine/n solche/n wird die KVV Bildung akzeptieren, sofern diese/r für die Veranstaltung geeignet erscheint und eine persönliche Anmeldung vorliegt.

5. Absage

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die KVV Bildung vor, diesen Lehrgang bis Dienstag, 16.09.2025 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben. Bei Absage wird Ihnen die bereits bezahlte Teilnahmegebühr für eine andere KVV Bildungsveranstaltung gutgeschrieben oder zurücküberwiesen.

6. Programmänderungen

Die KVV Bildung behält sich das Recht vor, auch kurzfristig notwendige Änderungen des Programms vorzunehmen (z.B. wegen Ausfall oder Erkrankung ReferentIn, höhere Gewalt, ...). Über eine solche Änderung des Programms wird die KVV Bildung die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.

7. Urheberrecht

Die Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne schriftliche Einwilligung der KVV Bildung und der Referentin/des Referenten vervielfältigt oder verbreitet werden.

8. Datenschutz

Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvv.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.

Online-Trainings: Bitte beachten Sie, dass wir nicht vollumfänglich Einfluss auf die Datenverarbeitungsvorgänge der verwendeten Tools haben. Unsere Möglichkeiten richten sich maßgeblich nach der Unternehmenspolitik des jeweiligen Anbieters. Weitere Hinweise zur Datenverarbeitung durch die Konferenztools entnehmen Sie den Datenschutzerklärungen der jeweils eingesetzten Tools.

POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT KINDERN

Anmeldung: TrainerIn für Positive Psychologie und Resilienz bei Kindern

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang TrainerIn für Positive Psychologie und Resilienz bei Kindern in Meran an. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt. Die Kursausschreibung vom 25.11.2024 ist ausdrücklich Bestandteil dieses Vertrages.

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon / Mobiltelefon	
E-Mail	
Geburtsdatum und -ort	
Steuernummer	
Zur Zeit tätig als	
Persönliche Anmerkungen	
Persönliche Motivation für die Teilnahme und Erwartung an die Ausbildung	
Ich benötige eine Rechnung ausgestellt auf: Firmenbezeichnung Straße, Nr., PLZ und Ort Steuernummer MwSt.-Nummer PEC Adresse, Empfängerkodex	
Datenschutz. Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvw.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden. ☐ Bitte schicken Sie mir die KVV Bildungsbroschüre kostenfrei an die angegebenen Adressdaten.	
Ort, Datum	Unterschrift